

Programme semaine Bleue

du 30 septembre au 6 octobre 2024



Lundi 30 sept.

Mardi 1^{er} oct.

Mercredi 2 oct.

Jeudi 3 oct.

Vendredi 4 oct.

Samedi 5 oct.

Dimanche 6 oct.

Matin

SCRAPBOOKING

à la Page Sucrée
9h30 à 12h00

Venez booster votre créativité et repartez avec votre création.

Participation de 20€/personne

⚠ 8 pers. max

YOGA

Salle communale
de 10h00 à 11h30

Découverte du yoga. Offrez-vous une pause intérieure.

Gratuit

ATELIER FLORAL

à la Page Sucrée
10h00 à 12h00

Apprenez à confectionner un Piqué de centre de table.

Participation de 30€/personne

⚠ 8 pers. max

CLUB DE LECTURE

à la Page Sucrée
10h00 À 12H00

Envie de partager vos lectures et découvrir les avis sur des ouvrages.

Participation de 5€/personne

⚠ 20 pers. max

THE OU CAFE ?

à la Page Sucrée
10h00 à 12h00

Envie d'échanger de manière conviviale et de faire des rencontres amicales ?

Venez partager une boisson autour d'un jeu par équipe.

Après-midi

VISITE DE L'ENCLOS DES CHEVRETTES

Villeneuve-sur-Auvers
15h00

Visite de la chèvrerie.

Participation de 5€/personne

Rdv Mairie 14h30

SOPHROLOGIE

à la Page Sucrée
de 14h00 à 15h30

Découvrez des techniques de relaxation par la sophrologie.

Participation de 20€/personne

⚠ 8 pers. max

DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Salle communale
14h30

Gratuit

CLUB LOISIRS DU JEUDI

Petite Salle communale
14h30

Découverte des activités du Club et pause gourmande.

Gratuit

RANDONNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Place de la Mairie
14h00

Participez à une promenade avec les enfants de l'école.

Gratuit

DANSE EN LIGNE

Salle communale
14h00

2 danses de 45 minutes
1^{ère} danse : 14h00
2^{ème} danse : 15h00

Participation de 10€/personne et par danse

PROJECTION ET CONFÉRENCE

Salle communale
14h00

Projection d'un film suivi d'une conférence sur Bali. Pause gourmande.

Gratuit

Retrouvez en détail toutes les activités proposées, au dos de cette page.

Programme détaillé de la semaine Bleue

du 30 septembre au 6 octobre 2024



■ Scrapbooking-carterie

À la Page Sucrée

9h30 à 12h00

Venez avec Nathalie Cazaux-Rocher booster votre créativité en confectionnant un cadre photo magnétique.

Participation de 20€ par personne.

⚠ Place limitée à 8 personnes.

■ Visite de l'enclos des Chevrettes

Villeneuve-sur-Auvers

Rendez-vous au parking de la mairie à 14h30 pour un départ en covoiturage.

Visite de la chèvrerie et dégustation de fromages.

Participation de 5€ par personne.

■ Atelier Yoga

Salle Communale

10h00 à 11h30

Nathalie de l'association ACFES, vous propose une découverte du yoga tout en douceur. Offrez-vous une pause intérieure.

Participation gratuite.

■ Atelier Sophrologie

À la Page Sucrée

14h00 à 15h30

Venez découvrir les bienfaits de la sophrologie avec Fabienne Auzanneau. Petits exercices de respiration et de relaxation. Bien être garantie.

Participation de 20€ par personne.

⚠ Place limitée à 8 personnes.

■ Atelier floral

À la Page Sucrée

10h00 à 12h00

Apprenez à confectionner un Piqué de centre de table avec Léa "des Jardins de Laura".

Participation de 30€ par personne incluant une boisson aux choix.

⚠ Place limitée à 8 personnes.

■ Dictée générationnelle

Salle Communale

14h30

Participez à une dictée, moment ludique, sous la diction de M^{me} Lombal.

Participation gratuite.

■ Club loisirs du jeudi

Petite Salle Communale

14h30 à 18h00

Le club ouvre ses portes le temps d'un après-midi. Venez découvrir les activités du club et leurs programmations des animations et sorties pour l'année 2024/2025.

Partagez une pause gourmande avec les membres.

Participation gratuite.

■ Club de lecture

À la Page Sucrée

10h00 à 12h00

Ce rendez-vous consiste en un premier moment de conversation autour d'une lecture commune : Julie, notre animatrice, vous propose de lire Le Soldat Désaccordé, de Gilles Marchand, coup de cœur unanime

du groupe de lecture mensuel de cette année, et lauréat du Prix des Libraires 2023.

Le deuxième temps du Groupe de Lecture est un moment d'échange pour que chacun partage ses dernières lectures (ou un coup de cœur plus ancien !) et/ou profite

des recommandations des autres lecteurs.

Ce groupe accueille avec le même plaisir les amoureuses et amoureux de la lecture qui veulent s'exprimer et celles et ceux qui souhaitent écouter ! La lecture commune est recommandée mais facultative.

Participation de 5€ par personne avec une boisson aux choix.

■ Randonnée intergénérationnelle

Place de la Mairie

14h00

Des élèves de l'école la Pierre Levée participeront avec vous à une promenade à travers Janville.

Chaussez vos baskets !

Participation gratuite.

■ Thé ou café ?

À la Page Sucrée

Envie de venir échanger de manière conviviale et de faire des rencontres amicales. Venez partager une boisson autour d'un jeu collectif.

■ Danse en ligne

Salle Communale

Vous avez toujours eu envie d'apprendre à danser le Madison et/ou autres danses en ligne ou tout simplement pour le plaisir, Caroline, professeur de danse au sein de la JADLS sera ravie de vous l'enseigner.

Participation de 10€ par personne et par danse.

■ Projection/conférence

Salle Communale

Venez assister à une projection d'un documentaire "Cérémonies à Bali", cérémonies peu montrées : dîner privé dans le palais d'un prince de Bali, cérémonie de mariage dans une grande famille, crémation commune de 12 personnes.

Une pause gourmande clôturera cette semaine riche en événements.

Participation gratuite.